

# **Convierte tu idea en un proyecto real, organizado y viable**

## **1. Presentación**

- 1.1. Emprender con claridad, estructura y acompañamiento
- 1.2. Qué es “Impulsar mi proyecto”
- 1.3. A quién va dirigido
- 1.4. Nuestra misión y enfoque
- 1.5. Metodología de trabajo

## **2. Cursos – Fundamentos para emprender**

- 2.1. De la idea al proyecto
- 2.2. Organización y planificación del emprendimiento
- 2.3. Mentalidad emprendedora y autogestión

## **3. Formaciones – Profesionalizar el proyecto**

- 3.1. Diseño de proyecto y modelo de negocio
- 3.2. Estrategia, visibilidad y comunicación
- 3.3. Gestión del proyecto emprendedor

## **4. Talleres – Acción, claridad y desbloqueo**

- 4.1. Claridad y enfoque para emprender
- 4.2. Organización personal y productividad consciente
- 4.3. Comunicación auténtica y ventas sin presión
- 4.4. Definición de servicios y precios conscientes
- 4.5. Toma de decisiones y gestión del miedo a emprender

## **5. Packs formativos**

- 5.1. Pack Emprender con claridad
- 5.2. Pack Emprender con organización
- 5.3. Pack Impulso emprendedor

## **6. Pack Estrella**

- 6.1. Mentoría de Emprendimiento Consciente
- 6.2. Objetivo del acompañamiento
- 6.3. Qué incluye la mentoría
- 6.4. Formato, duración y modalidad
- 6.5. Proceso de acceso (acceso bajo solicitud)

## **7. Guía / Libro**

- 7.1. *Emprender con sentido: de la idea a un proyecto sostenible*

## **8. Información general**

- 8.1. Modalidades de trabajo
- 8.2. Metodología
- 8.3. Beneficios del acompañamiento
- 8.4. Condiciones generales
- 8.5. Contacto

# 1. PRESENTACIÓN

## 1.1 Emprender con claridad, estructura y acompañamiento

Emprender no es solo tener una idea: es transformar esa idea en un proyecto ordenado, viable y sostenible. Este programa combina herramientas prácticas, procesos probados y acompañamiento humano para que avances con menos ruido, menos prueba-error y más resultados.

### **Beneficios inmediatos:**

- Definir prioridades reales desde el inicio.
- Evitar la dispersión y la improvisación.
- Tomar decisiones basadas en criterios (no en emociones).

## 1.2 Qué es “Impulsar mi proyecto”

“Impulsar mi proyecto” es un programa integral que articula cursos, formaciones, talleres y mentoría para acompañar a emprendedores en todas las fases: desde la idea inicial hasta la consolidación y crecimiento. No es solo formación: es un proceso guiado con herramientas, práctica y seguimiento.

**Característica diferencial:** enfoque práctico + acompañamiento personalizado que prioriza la sostenibilidad del proyecto y el bienestar del emprendedor.

## 1.3 A quién va dirigido

- Personas con una idea que necesitan convertirla en proyecto.
- Emprendedores/as que ya tienen actividad pero carecen de orden o estrategia.
- Profesionales que desean transformar su experiencia en un negocio.
- Personas que buscan acompañamiento real (no plantillas genéricas) para escalar con sentido.

## 1.4 Nuestra misión y enfoque

**Misión:** Acompañarte para que crees y desarrolles un proyecto con sentido —rentable, sostenible y alineado con tus valores— sin sacrificar tu bienestar.

**Enfoque metodológico:** práctico, humano y adaptable. Trabajamos por fases (claridad → diseño → ejecución → optimización) y combinamos herramientas de gestión con trabajo sobre mentalidad y liderazgo personal.




## 1.5 Metodología de trabajo

1. **Diagnóstico inicial:** breve valoración para conocer la fase y necesidades del proyecto.
2. **Marco de trabajo personalizado:** diseño de objetivos y plan de acción a medida.
3. **Formación aplicada:** cursos y talleres que enseñan técnicas y procesos concretos.
4. **Mentoría y seguimiento:** sesiones individuales para resolver bloqueos y ajustar la estrategia.
5. **Resultados medibles:** definimos indicadores simples para comprobar progreso y pivotes necesarios.

**Formato y recursos:** Materiales descargables, ejercicios prácticos, plantillas básicas y acompañamiento entre sesiones por WhatsApp/email (según modalidad contratada).

## 2. CURSOS: Fundamentos para emprender con base sólida




### 2.1 Curso – De la Idea al Proyecto

-  Duración: 8 h
-  Precio: 160 €
-  Modalidad: Online / Presencial

#### Objetivos:

- Definir y validar tu idea de negocio.
- Identificar a tu cliente ideal.
- Transformar una idea difusa en un proyecto concreto.



### 2.2 Curso – Organización y Planificación del Emprendimiento

-  Duración: 6 h
-  Precio: 120 €
-  Modalidad: Online / Presencial

#### Objetivos:

- Organizar tareas, tiempos y prioridades.  
Crear una estructura básica de trabajo.
- Evitar el caos y la improvisación.

### 2.3 Curso – Mentalidad Emprendedora y Autogestión

-  Duración: 5 h
-  Precio: 100 €
-  Modalidad: Online / Presencial

#### Objetivos:

- Trabajar bloqueos, miedos y foco.
- Desarrollar hábitos sostenibles.
- Empezar sin agotamiento.

### **3. FORMACIONES: Profesionalizar tu proyecto y hacerlo crecer**

#### **3.1 Formación – Diseño de Proyecto y Modelo de Negocio**

- 📌 Duración: 10 h
- 💶 Precio: 200 €
- ♦ Modalidad: Online / Presencial

##### **Objetivos:**

- Definir servicios, precios y propuesta de valor.
- Diseñar un modelo viable y realista.
- Alinear negocio y valores personales.

#### **3.2 Formación – Estrategia, Visibilidad y Comunicación**

- 📌 Duración: 12 h
- 💶 Precio: 240 €
- ♦ Modalidad: Online / Presencial

##### **Objetivos:**

- Comunicar tu proyecto con claridad.
- Elegir canales adecuados (web, WhatsApp, redes).
- Construir una marca coherente.

#### **3.3 Formación – Gestión del Proyecto Emprendedor**

- 📌 Duración: 8 h
- 💶 Precio: 180 €
- ♦ Modalidad: Online / Presencial

##### **Objetivos:**

- Organizar procesos internos.
- Medir avances y ajustar estrategias.
- Tomar decisiones con criterio.

## 4. TALLERES: Acciones concretas para avanzar

### 4.1 Taller – Claridad y Enfoque para Emprender



**Duración:** 2 h



**Precio:** 90 €



**Modalidad:** Online / Presencial

#### Objetivo:

Acompañar al emprendedor a clarificar su idea, enfocar su proyecto y definir prioridades, evitando la dispersión y el bloqueo habitual en las primeras fases del emprendimiento.

#### Qué trabajamos

- Clarificación de la idea y del momento actual del proyecto
- Identificación de objetivos reales y alcanzables
- Enfoque y priorización de acciones
- Eliminación de ruido, dudas y sobrecarga mental
- Primeros pasos claros y ordenados

### 4.2 Taller – Organización Personal y Productividad Consciente



**Duración:** 3 h



**Precio:** 120 €



**Modalidad:** Online / Presencial

#### Objetivo:

Ayudar a organizar el tiempo, las tareas y la energía personal para emprender de forma sostenible, productiva y alineada con el bienestar personal.

#### Qué trabajamos:

- Organización del día a día del emprendedor
- Gestión del tiempo y de las prioridades
- Productividad consciente y realista
- Creación de rutinas sostenibles
- Equilibrio entre proyecto y vida personal

### 4.3 Taller – Comunicación Auténtica y Ventas sin Presión

 **Duración:** 3 h  **Precio:** 120 €  **Modalidad:** Online / Presencial

#### Objetivo:

Trabajar una comunicación clara, honesta y alineada con el proyecto, facilitando la venta de servicios o productos sin presión, culpa ni técnicas agresivas.

#### Qué trabajamos:

- Comunicación auténtica del proyecto y los servicios
- Identificación del mensaje y del valor real
- Venta desde la confianza y la coherencia
- Gestión de bloqueos y miedos a vender
- Relación sana con clientes y potenciales clientes

### 4.4 Taller – Definición de Servicios y Precios Conscientes

 **Duración:** 2 h  **Precio:** 90 €  **Modalidad:** Online / Presencial

#### Objetivo:

Ayudar al emprendedor a definir qué ofrece, cómo estructurarlo y cómo poner precio a sus servicios sin miedo ni infravaloración.

#### Qué trabajamos:

- Definición clara de servicios o productos
- Estructuración de ofertas
- Criterios para fijar precios
- Valor profesional y seguridad al comunicar precios

### 4.5 Taller – Toma de Decisiones y Gestión del Miedo a Empezar

 **Duración:** 2 h  **Precio:** 90 €  **Modalidad:** Online / Presencial

#### Objetivo:

Trabajar bloqueos emocionales y mentales que frenan el avance del proyecto, reforzando la toma de decisiones con criterio y confianza.

#### Qué trabajamos:

- Identificación de miedos habituales
- Toma de decisiones alineadas con el proyecto
- Gestión de la inseguridad y la autoexigencia



## 5. PACKS FORMATIVOS Y MENTORÍA

**Pack 1 – Emprender con Claridad:** Ideal para personas que quieren empezar con orden y seguridad.💶📦 **Precio:** 240 €

**Incluye:**

- Taller Claridad y Enfoque para Emprender
- Taller Definición de Servicios y Precios Conscientes

**Pack 2 – Emprender con Organización:** Ideal para emprendedores con proyecto en marcha que necesitan estructura y acompañamiento💶📦 **Precio:** 360 €

**Incluye:**

- Taller Organización Personal y Productividad Consciente
- Taller Toma de Decisiones y Gestión del Miedo a Emprender
- 1 sesión de mentoría individual

**Pack 3 – Impulso Emprendedor:** Ideal para impulsar y profesionalizar un proyecto con acompañamiento estratégico.💶📦 **Precio:** 680 €

**Incluye:**

- Formación Diseño de Proyecto y Modelo de Negocio
- Formación Estrategia, Visibilidad y Comunicación
- Taller Comunicación Auténtica y Ventas sin Presión
- 2 sesiones de mentoría individual

## **6. PACK ESTRELLA: Mentoría de emprendimiento consciente** *(Acceso bajo solicitud)*

### **6.1 Mentoría de emprendimiento consciente**

Este pack es el eje central del programa Impulsar mi proyecto. Está diseñado para personas que buscan un acompañamiento profundo, personalizado y estratégico, más allá de la formación puntual.

No es un curso ni un conjunto de sesiones aisladas: Es un proceso de acompañamiento adaptado a la realidad, ritmo y necesidades de cada proyecto.

### **6.2 Objetivo del acompañamiento**

Acompañar al emprendedor/a a:

- Definir y ordenar su proyecto
- Tomar decisiones con claridad y criterio
- Superar bloqueos y miedos
- Establecer una estructura de trabajo sostenible
- Avanzar con foco, coherencia y equilibrio personal

### **6.3 Qué incluye la mentoría**

- Diagnóstico inicial del proyecto o idea
- Definición de objetivos claros y realistas
- Diseño de un plan de acción personalizado
- Organización del proyecto y priorización de tareas
- Acompañamiento en la toma de decisiones
- Trabajo sobre bloqueos, miedos y foco
- Revisión y ajustes durante todo el proceso

### **6.4 Formato, duración y modalidad**

- Duración: 3 meses
- Sesiones: 8 sesiones individuales (60 minutos)
- Modalidad: Online / Presencial
- Seguimiento: apoyo entre sesiones según necesidades del proceso

El número de plazas es limitado para garantizar un acompañamiento cercano y de calidad.

## **6.5 Proceso de acceso (*acceso bajo solicitud*)**

Para acceder a esta mentoría se realiza una breve valoración previa con el objetivo de asegurar que el proceso es adecuado para ambas partes.

Proceso:

1. Primer contacto y solicitud de información
2. Breve valoración del proyecto
3. Confirmación de acceso y planificación del proceso

Este sistema garantiza un acompañamiento alineado, honesto y efectivo.

Guía práctica para emprender sin improvisar, alineando negocio, propósito y bienestar.

## 7. GUÍA: “*Emprender con sentido: De la idea a un proyecto sostenible*”

Esta guía nace como complemento y base del programa Impulsar mi proyecto, recogiendo la experiencia real de acompañamiento a emprendedores y la metodología aplicada a lo largo de todo el proceso.

No es un libro teórico ni motivacional. Es una guía práctica, clara y estructurada, pensada para personas que quieren emprender con criterio, orden y equilibrio.

Qué encontrarás en la guía

- Cómo transformar una idea en un proyecto viable
- Organización básica del emprendimiento paso a paso
- Definición de servicios, precios y propuesta de valor
- Toma de decisiones consciente y alineada
- Gestión del miedo, los bloqueos y la autoexigencia
- Claves para emprender sin desgaste ni improvisación

Para quién está pensada

- Personas que están dando sus primeros pasos como emprendedoras
- Emprendedores/as que sienten bloqueo o desorden en su proyecto
- Profesionales que quieren estructurar su experiencia en un negocio
- Personas que buscan una guía realista, humana y aplicable

Enfoque de la guía

- Lenguaje claro y cercano
- Ejemplos prácticos y situaciones reales
- Ejercicios de reflexión y acción
- Enfoque en sostenibilidad, bienestar y coherencia

La guía puede utilizarse de forma independiente o como material de apoyo dentro de cursos, formaciones, talleres y procesos de mentoría. En relación con el programa:

Esta guía:

- Refuerza el trabajo realizado en Impulsar mi proyecto
- Sirve como hilo conductor del proceso de emprendimiento
- Aporta claridad y estructura entre sesiones
- Consolida la metodología de acompañamiento

*Emprender con sentido* es una invitación a construir proyectos reales, sostenibles y alineados con la persona que los lidera.

## **8. INFORMACIÓN GENERAL**

### **8.1 Modalidades de trabajo:**

- Online
- Presencial
- Híbrida

Las modalidades se adaptan a la naturaleza del servicio contratado y a las necesidades del cliente.

### **8.2 Metodología:**

- Trabajo práctico y aplicado
- Acompañamiento cercano y personalizado
- Herramientas adaptadas a cada proyecto
- Enfoque humano y realista
- Aprendizaje progresivo y sostenible

### **8.3 Beneficios del acompañamiento:**

- Claridad y estructura en el proyecto
- Reducción del bloqueo y el estrés
- Mejora en la toma de decisiones
- Organización del tiempo y los procesos
- Proyectos más sostenibles y coherentes
- Acompañamiento profesional y humano

### **8.4 Condiciones generales:**

- Las fechas y modalidades se acuerdan previamente
- Los contenidos pueden adaptarse según necesidades
- El acompañamiento se basa en compromiso mutuo
- Las plazas en mentoría son limitadas

### **8.5 Contacto:**

 **Web:** [www.amandahkm.com](http://www.amandahkm.com)

 **Email:** [g.amandahkm@gmail.com](mailto:g.amandahkm@gmail.com)

**Construye tu proyecto con sentido, estructura y acompañamiento.**