

Mini Guía: 3 pasos para empezar a ordenar tu armario hoy

Esta guía rápida es para ti, que miras tu armario y no sabes por dónde empezar. Solo necesitas unos minutos y ganas de sentir más calma.

01

Hazlo visible

- Saca de tu armario una categoría pequeña de ropa (por ejemplo: camisetas o pantalones).
- Colócala en un lugar donde puedas verla toda junta.
- Ver lo que tienes es el primer paso para elegir con claridad.

02

Elige con tu sensación

- Toma una prenda y pregúntate: "¿Me la pongo hoy o en mi vida real?"
- Si la respuesta es sí → se queda.
- Si dudas o la respuesta es no → ponla en una bolsa aparte para decidir después (donar o dejar ir).
- Repite con las demás prendas de esa categoría.

03

Da un primer paso y para

- No busques ordenar todo de golpe.
- Hazlo durante 5-10 minutos y detente. Cada pequeño paso cuenta.
- Lo importante es empezar y sentir alivio, no perfección.



Consejito extra

- No necesitas decidir todo en el primer intento. Algunas prendas pueden esperar en una caja de dudas.
- Lo que importa es avanzar con calma y escuchar tu sensación.

Si quieres profundizar y recibir más consejos para ordenar tu armario con calma, mi libro *Más orden, más calma con Amanda* te acompaña paso a paso.

Contacto: www.Amandahkm.com o 610978553